

National Links

Name of Country		Denmark	
Name of tool or initiative	Source	Short description	Link
MOVE@SCHOOL	Københavns Kommune Børne- og Ungdomsforvaltningen Sunhed og indkøb	<p>MOVE@SCHOOL henvender sig til dig, som gerne vil have konkrete værktøjer til at få bevægelse ind i undervisningen.</p> <p>MOVE@SCHOOL er Københavns Kommunes bud på, hvordan man kan få inspiration til bevægelse i den faglige undervisning. Ud over at det er et krav i skolereformen, er bevægelse også vigtig for elevernes læring, sundhed, sociale færdigheder og trivsel.</p>	http://moveatschool.kk.dk/
DEN NYE FOLKESKOLE	Undervisningsministeriet	Her på siden kan du læse mere om de forskellige initiativer, der tilsammen skal gøre, at alle elever bliver så dygtige, som de kan, og trives, uanset hvem de er, og hvor de kommer fra.	http://www.uvm.dk/Den-nye-folkeskole
Madklassen	Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri	Gode råd om mad og sundhed, skrevet til børn. Fx: "Du kan se hvor meget fedt, energi, frugt og grønt der er i det	http://www.madklassen.dk/forside.htm



		mad du har spist i 'Mål maden' eller du kan se om du har spist for meget slik i 'Sukkerspionen'. Du kan også teste din viden om sund og prøve en quiz".	
Go-Active	DGI-byen, Ministeriet for sundhed og forebyggelse	Erfaringer, værktøjer og modeller fra Go-Active, som er et bevægelsesprojekt for børn og unge på Vesterbro (2009-12). Materiale om fx idræt, mad, inddragelse, udvikling af faciliteter.	http://www.go-active.dk/erfaring-og-evaluering
Haver til Maver	Aarhus Kommune	<p>Projekt Haver til Maver dyrker læring i naturen. Gennem projektet får børn mulighed for at arbejde med mad, have, sundhed og natur. Haver til Maver har fokus på at udvikle:</p> <p>Bæredygtig adfærd</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naturfaglig dannelse • Viden og erfaringer med fødevarekvalitet • Ansvarsbevidsthed og sammenhængsforståelse 	http://www.aarhus.dk/havertilmaver
Pædagogik og Integration	Aarhus Kommune - Pædagogik og Integration	Pædagogik og Integration understøtter udvikling inden for almen pædagogik og integration, og lægger vægt på synlighed og internetbaseret adgang til materialerne.	http://www.aarhus.dk/da/omkommunen/organisation/Boern-og-Unge/PA/PI/Redskaber-og-inspiration.aspx



		<p>Pædagogik og Integration servicerer dagtilbud, skoler, fritidstilbud og øvrige tilbud i Børn og Unge.</p> <p>På denne side vil der derfor løbende bliver lagt materialer og pædagogiske værktøjer, som kan og i visse tilfælde skal anvendes i arbejdet</p>	
Sæt skolen i bevægelse	Nordea Fonden, Dansk Skoleidræt	<p>Med initiativet opfordres til, at alle elever i løbet af deres skoledag lever op til Sundhedsstyrelsens om mindst 60 minutters daglig bevægelse.</p> <p>Aktivitetssugerne løber af stablen i en selvvalgt periode på fem sammenhængende dage. Der foreligger en række redskaber til at skabe mere bevægelse i undervisningen.</p>	http://saetskolenibevaegelse.dk/
Fysisk aktivitet og motion i folkeskolen	Undervisningsministeriet, Kommunernes Landsforening	Undervisningsministeriet og KL håber med denne publikation at motivere og inspirere til, at man i skolens dagligdag arbejder med at styrke indsatsen for fysisk aktivitet og motion i folkeskolen.	http://www.uvm.dk/service/Publikationer/Publikationer/Folkeskolen/2010/Fysisk%20aktivitet%20og%20motion%20i%20folkeskolen.aspx
Børns og unges sundhed, kost og motion	Det nationale videncenter KOSMOS	På hjemmesiden findes en række publikationer til download om fokusområderne: Kost, motion og sundhed.	www.vicekosmos.dk



<p>Aktiv rundt i Danmark</p>	<p>Nordea Fonden, Videncenter for Sundhedsfremme på UC Syddanmark</p>	<p>Aktiv rundt i Danmark er et projekt, der består af 3 events, som alle bidrager til målet: At gøre det sjovt for børn at være sunde.</p> <p>1) Sundhedsugerne 2) Naturløbet 3) Aktivstafetten</p> <p>Der er siden 2006 årligt udgivet undervisermateriale, der giver redskaber og gode ideer til en sundhedspædagogisk tilgang, og dette ligger til download. Materialet er aldersopdelt (0.-1. klasse; 2.-4. klasse; 5.-7. klasse; 8.-10. klasse)</p>	<p>http://www.aktivrundti.dk/sundhedsugerne/om-sundhedsugerne</p>
<p>Sunde Erhvervsskoler</p>	<p>Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, Undervisningsministeriet, Kræftens Bekæmpelse, KOSMOS, Feldballe Film & Tv</p>	<p>Et digitalt undervisnings- og inspirationssite om sundhed, som med humor og i en positiv ånd formidler viden og centrale problemstillinger om sundhed med fokus på KRAM – Kost, Røg, Alkohol og Motion.</p> <p>Materialet henvender sig til elever, undervisere, vejledere, ledere m.v. på de erhvervsrettede uddannelser.</p>	<p>http://sundeunge.dk/</p>
<p>Maks en halv liter</p>	<p>Sundhedsstyrelsen, Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri</p>	<p>Kampagnesitet maksenhalvliter.dk er målrettet forældre, unge på 10-14 år og undervisere. Her kan både unge, forældre og undervisere finde fup og</p>	<p>http://www.maksenhalvliter.dk/index.htm</p>



		fakta om sodavand og saft, deltage i konkurrencer m.m.	
Forebyggelsespakke: Mad og måltider	Sundhedsstyrelsen, Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri	Formålet med forebyggelsespakken om mad og måltider er at understøtte og kvalificere kommunernes arbejde med at gennemføre relevante indsatser for at fremme sund mad og gode måltidsvaner for alle borgere.	http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2014/02feb/ForebygpkMadMaaltider.pdf
Forebyggelsespakke om fysisk aktivitet	Sundhedsstyrelsen	Formålet med forebyggelsespakken om fysisk aktivitet er at understøtte kommunens arbejde for, at borgere får gode muligheder for at være fysisk aktive gennem hele livet for derved at forebygge sygdom, bevare funktionsevnen og understøtte god trivsel.	http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/Publ2013/05maj/ForebygPk/FysiskAktivitet2udg.pdf
Madskoler	Landbrug og Fødevarer, 4H	Madskolerne er et ferietilbud, hvor børn og unge i løbet af fem dage lærer om sund kost og motion på en sjov og aktiverende måde. På en Madskole laver børnene bl.a. masser af lækker sund mad, dyrker motion og kommer på ekskursion til en fødevarerproducent og lærer om råvarernes vej fra jord til bord.	http://www.madskoler.dk/Om_Madskolerne/Madskolerne_kort_fortalt.aspx
En lettere barndom	Sundhedsstyrelsen	Hjemmesiden har både materiale henvendt til forældre og til pædagogisk personale. Siden giver information om overvægt og giver gode råd og ideer til at give børn sunde vaner for livet.	http://www.enletterebarndom.dk/



<p>Skolesport, GameBoosters m.m.</p>	<p>Dansk Skoleidræt</p>	<p>Dansk Skoleidræt er en landsdækkende idrætsorganisation, der har som overordnet mål at fremme læring, sundhed og trivsel gennem idræt, leg og bevægelse for alle elever i skolen. Ved at tilbyde aktiviteter i skolens forskellige arenaer - dvs. umiddelbart før og efter skoletid, i undervisningen og i frikvartererne, giver vi - i samarbejde med landets skoler - eleverne mulighed for at opleve glæde ved idræt og fysisk udfoldelse.</p>	<p>http://www.skoleidraet.dk/</p>
<p>Trivsel</p>	<p>Skole og forældre</p>	<p>Trivslen er grundlaget for den brede positive udvikling af barnet inklusive den faglige læring, idet et barn der ikke trives, også har svært ved at lære. At sikre trivsel er en opgave, som skolen bedst kan løse i et samspil med forældrene. Der findes en række forskellige måder, hvor forældrene kan bidrage til fælles sociale rammer om børnene. Eksempelvis arrangementer for klassen på skolen, i spejderhytten eller i hjemmet, netværk mellem forældrene, afklaring af fælles værdier og aftaler, afholdelse af en trivselsdag m.m. Nogle skoler danner et hold trivselsambassadører som arbejder med trivselsskabende foranstaltninger.</p>	<p>http://www.skole-foeraeldre.dk/Skolebestyrelse/SkolebestyrelsensOpslagsbog/Trivsel.aspx</p>
<p>Sammen mod mobning</p>	<p>Dansk Center for Undervisningsmiljø</p>	<p>Sammenmodmobning.dk tilbyder skolens aktører viden, redskaber og metoder til at skabe trivsel samt forebygge og bekæmpe mobning i skolen. Portalen henvender sig primært til elever, forældre, lærere, pædagoger,</p>	<p>http://dcum.dk/sammen-mod-mobning/undervisningsmaterialer-3</p>



		skolebestyrelse, ledelse og kommuner samt sekundært til alle andre med interesse for trivsel og antimobning i skolen. Film, spil, bøger, øvelser og inspiration. Nogle af materialerne egner sig direkte til undervisningsbrug, mens andre har karakter af baggrundsviden og værktøjer til voksne, der arbejder med emnerne mobning, konflikthåndtering og trivsel. Se det enkelte link for en nærmere beskrivelse.	
Fremme af sunde kostvaner	Fødevarestyrelsen	Anbefalinger, fakta, tests, interaktive måleredsaber og meget mere til fremme af sunde kostvaner. Retter sig både mod planlæggere, lærere, elever og private	www.altomkost.dk
Røde kors tilbud til særligt udsatte unge	Dansk Røde Kors	Klubber, grejbank og andre aktiviteter som retter sig mod at fremme lige muligheder for sund livsstil	http://www.urk.dk/hvad-goer-vi/sundhed-og-idraet/
Netværk til fremme af sunde skoler	Sund skole netværket	SSN ønsker at påvirke elever, forældre og ansatte på skolerne til at ændre vaner, så skolen etablerer et permanent sundhedsfokus gennem sundhedsfremmende tiltag integreret i skolen	http://www.sundskolenettet.dk/

