



National tools

Country : Finland

Name of tool or initiative	Source	Short description	Link
AHIC "Addressing challenging health inequalities of children and youth between two Karelias"	Itä-Suomen yliopisto, hoitotieteen laitos	AHIC-hankkeen tavoitteena on edistää lasten ja nuorten terveyttä ja hyvinvointia, sekä vaikuttaa Pohjois-Karjalan ja Karjalan tasavallan nuorten terveystoimiin kehittämällä uusia terveyden edistämisen menetelmiä. Hanke käynnistettiin vuoden 2013 alussa Itä-Suomen yliopiston hoitotieteen laitoksella. Mukana on useita yhteistyötahoja, kuten Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL), Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL), Karjalan pedagoginen valtionakatemia ja Pitkärannan keskussairaala.	http://www.uef.fi/fi/ahic/
Lasten liikunta ja ravitsemus - tutkimus	Itä-Suomen yliopisto, biolääketieteen yksikkö	Lasten liikunta ja ravitsemus – tutkimus on vuonna 2007 alkanut pitkäkestoinen liikunta- ja ravitsemusinterventiotutkimus, joka tuottaa uutta tutkimustietoa lasten liikunnasta, ravitsemuksesta, fyysisestä kunnosta, kehon koostumuksesta, aineenvaihdunnasta, verenkierrosta, suun terveydestä ja elämänlaadusta sekä liikunnan ja ravitsemuksen vaikutuksista lasten terveyteen ja hyvinvointiin.	http://www.uef.fi/fi/biolaaketiede/lasten-liikunta-ja-ravitsemus http://www.lastenliikuntajaravitsemus.fi/



<p>Kasit liikkeelle! Koulumatkaliikunnan edistämistutkimus</p>	<p>UKK-instituutti</p>	<p>Kolmiosaisessa tutkimushankkeessa selvitetään tamperelaisten yläkoululaisten koulumatkojen kulkutapoja ja vapaa-ajan liikuntaa ja nuorten fyysistä aktiivisuutta mittaavan liikuntakyselyn luotettavuutta sekä arvioidaan kouluissa toteutettavien koulumatkaliikunnan edistämistoimien vaikuttavuutta.</p>	<p>http://www.ukkinstituutti.fi/tutkimus/tutkimushakemisto/76/kasit liikkeelle! koulumatkaliikunnan edistamistutkimus</p>
<p>Pohjoismaiset ravitsemussuositukset</p>	<p>VRN – Valtion ravitsemus neuvottelu-kunta</p>	<p>Uusitun pohjoismaisen ravitsemussuosituksen (NNR 2012) on laatinut yli sadan asiantuntijan työryhmä. Suosituksessa kiinnitetään huomiota ruokavalion kokonaisuuteen, eri ruoka-aineiden laatuun ja merkitykseen ravintoaineiden lähteenä sekä yhteyttä terveyteen.</p>	<p>http://www.ravitsemusneuvottelukunta.fi/portal/fi/ajankohtaista/?bid=3680</p>
<p>Lasten ja nuorten terveysseurannan jatkotutkimus (LATE 2013)</p>	<p>THL – Terveyden ja hyvinvoinnin laitos</p>	<p>Lasten ja nuorten terveysseurannan kehittäminen -hanke (LATE) testasi valtakunnallista lasten terveysseurannan tiedonkeruuta järjestämällä tutkimuksen lastenneuvoloissa ja kouluterveydenhuollossa vuosina 2007–2009. Lasten ja nuorten terveysseurannan jatkotutkimuksen tavoitteena on saada tietoa lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin tilassa tapahtuneista muutoksista sekä niihin vaikuttavista tekijöistä.</p>	<p>http://www.thl.fi/fi/tutkimus-ja-asiantuntijatyo/vaestotutkimukset/lasten-ja-nuorten-terveysseurantatutkimus-late</p>
<p>Liikunta ja oppiminen</p>	<p>OPH - Opetushallitus</p>	<p>Katsaus liikunnan vaikutuksesta lasten oppimiseen ja koulumenestykseen. Katsauksen pohjana ovat vuosina 2008–2011 tiedelehdissä julkaistut artikkelit.</p>	<p>http://www.oph.fi/download/144729 Liikunta ja oppiminen 2.pdf</p>
<p>Suunnittelen liikuntaa</p>	<p>Nuori Suomi</p>	<p>Palvelu on tarkoitettu kaikille lasten liikuntaa ohjaaville; kasvattajille ja valmentajille.</p>	<p>http://www.suunnittelenliikuntaa.fi/Nuorisoomi/etusivut/nuorisoomi/</p>



<p>Fyysisen aktiivisuuden suositus kouluikäisille</p>	<p>TEKO – Terve koululainen</p>	<p>Säännöllinen ja monipuolinen liikunta on terveen kasvun ja kehityksen edellytys. Fyysisen aktiivisuuden perussuositukset kertovat, millaista liikuntaa kasvun ja kehityksen turvaamiseen tarvitaan.</p>	<p>http://www.tervekoululainen.fi/elementit/fyysisenaktiivisuus/liikuntasuositukset</p> <p>http://www.sport.fi/koulu/opettajalle/ratkaisun-avaimet/liikuntasuositus</p>
<p>Lasten ja nuorten terveys, hyvinvointi ja terveystyöt - tutkimus</p>	<p>Jyväskylän yliopisto, terveyden edistämisen tutkimuskeskus</p>	<p>Tutkimuskokonaisuus keskittyy tarkastelemaan lasten ja nuorten hyvinvointia ja siihen yhteydessä olevia tekijöitä eri ympäristöissä. Kiinnostuksen kohteina ovat lasten ja nuorten terveyteen liittyvät kokemukset sekä heidän terveystyönsä.</p>	<p>https://www.jyu.fi/sport/laitokset/tutkimusyksikot/tetk/vahvuus/lapset_nuoret_terveys</p>
<p>Lions Quest - elämisentaitoja</p>	<p>Suomen Lions-liitto ry.</p>	<p>Kaksi päivää kestävä tiivis, toiminnallinen koulutus. Ohjelma antaa kasvattajille (mm. opettajat, varhaiskasvattajat, nuorisotyöntekijät) välineet elämisentaitojen opettamiseen lapsille ja nuorille. Osa-alueita on viisi: 1) Turvallinen ryhmä, 2) Itseluottamus ja päätöksenteko, 3) Vuorovaikutus, 4) Tunteet ja 5) Terveys.</p>	<p>http://www.lions.fi/toiminta/lions_quest_-_elamisentaitoja/</p>
<p>Liikkuva Koulu</p>	<p>Opetus- ja kulttuuriministeriö (rahoitus), useita toimijoita sekä alueellisesti että valtakunnallisesti.</p>	<p>Tavoitteena tehdä lasten koulupäivästä fyysisesti aktiivisempi osallistamalla oppilaita mukaan suunnitteluun. Liikkumiseen kannustetaan enemmän ja istumista pyritään vähentämään.</p>	<p>http://www.liikkuvakoulu.fi/</p>

