



National tools

Country : Portugal

| Name of tool or initiative | Source | Short description | Link |
|--------------------------------------|---|---|--|
| Nutri-Guardians project (ENGLISH) | Ministry of Education and Science, Ministry of Health and Nutri Ventures. | <p>The Nutri-Guardians project (Projecto Nutri-Mestres) was developed in Portugal, in partnership with the Ministry of Health and the Ministry of Education and Science. It is an educational project targeting education and health professionals, such as teachers, nutritionists, nurses and doctors, who deal with children aged 4 to 10 on a daily basis. It offers free teaching materials on the subject of nutrition and healthy lifestyles, based around the Nutri Ventures story and characters.</p> <p>On the Nutri-Guardians site, professionals can find video lessons, language, math and P.E. worksheets, as well as songs and educational material for nutrition counseling. Tools that will help make the task of educating children and changing their eating habits more fun.</p> <p>NUTRI-GUARDIANS IN SCHOOLS:</p> <p>For the school year 2014/2015, Nutri Ventures has been working with the Portuguese Departments of Education and Health on a School Roadshow, designed to encourage children to eat fruit and vegetables.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Short Description (video): https://www.youtube.com/watch?v=v_LflpAhMLM Website for Professionals and parents: www.nutri-ventures.com/professionais Website for children: http://nutri-ventures.com/us/ |



(PORTUGUESE)
Projeto Nutri-Mestres

Direção Geral da Educação ,
Direção Geral da Saúde e
Nutri Ventures.

Projeto desenvolvido em parceria com a Direção-Geral da Saúde e a Direção-Geral da Educação, destinado a todos os profissionais de educação e saúde que lidam com crianças (professores, nutricionistas, enfermeiros, médicos ...).

O objetivo é disponibilizar gratuitamente um vasto conjunto de materiais educativos relacionados com a alimentação e promoção de estilos de vida saudável, tendo por base a história e as personagens *Nutri Ventures*. Nos materiais incluem-se vídeo-aulas, fichas, vídeos, músicas e outros elementos de interatividade e multimédia que ajudam a tornar a tarefa de educar mais divertida e transformar os hábitos alimentares e estilos de vida das crianças. Público –alvo: crianças, profissionais da saúde , educadores, escolas, pais, autarquias.

- Breve explicação em vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=Ru3axQmOW34>

- Parceria com DGE, DGS

<http://www.dgjidc.min-edu.pt/educacaosaude/index.php?s=noticias&id=70>

- Site para Pais e Profissionais:

<http://www.nutri-ventures.com/pais/>

- Site para crianças:

<http://nutri-ventures.com/pt/>

BloguesEDU - Saúde

Direção Geral da Educação

O *BloguesEDU* pretende, não só apoiar, como fazer a divulgação de boas práticas de utilização de blogues em sala de aula, dando conta do trabalho realizado pelos docentes, nas escolas, com os seus alunos.

No Catálogo, o docente terá acesso a um conjunto de blogues utilizados nos diferentes níveis do ensino básico e secundário, em distintas áreas disciplinares e que são divulgados como exemplo de boas práticas. Este catálogo conta já com alguns exemplos de blogues criados nas escolas no contexto de projetos de Educação para a Saúde.

<http://www.dgjidc.min-edu.pt/educacaosaude/index.php?s=noticias&id=47>



| | | | |
|---|----------------------------------|---|--|
| | | <p>A utilização de blogues em contexto de educação e formação pode servir inúmeros objetivos, desde o acompanhamento do trabalho em sala de aula com a apresentação de conteúdos (texto, imagem, som, vídeo, etc.), tarefas e hiperligações, à divulgação das produções dos alunos.</p> | |
| <p>Segurança Alimentar para os mais novos: materiais de apoio para professores do ensino básico</p> | <p>Direção Geral da Educação</p> | <p>Materiais de apoio para professores do ensino básico. Projeto desenvolvido em parceria entre a Direção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular, a Associação para a Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica e outros parceiros internacionais, com financiamento do programa da Comissão Europeia Leonardo Da Vinci.</p> | <p>http://www.esb.ucp.pt/foodsafef/</p> |
| <p>Escolas Portuguesas no Schools for Health in Europe (SHE) / Escolas Promotoras de Saúde</p> | <p>Direção Geral da Educação</p> | <p>Plataforma Europeia para a Promoção da Saúde na Escola. Defende que a promoção da saúde seja parte integrante das políticas de desenvolvimento da educação e da saúde na Europa.</p> <p>A colaboração internacional contribui para desenvolver esforços conjuntos no sentido de criar redes sustentáveis, inovadoras e convergentes.</p> | <p>http://dge.mec.pt/educacaosaude/index.php?s=directorio&pid=93 e http://www.dgicd.min-edu.pt/educacaosaude/index.php?s=directorio&pid=79</p> |
| <p>RFE - Regime de Fruta Escolar</p> | <p>Direção Geral da Educação</p> | <p>O Regime de Fruta Escolar pretende, através da distribuição gratuita de 1 peça/dose de fruta duas vezes por semana aos alunos que frequentam o 1.º Ciclo do Ensino Básico,</p> | <p>http://frutanaescola.min-edu.pt/default.html</p> |



| | | | |
|---|---|---|---|
| | | <p>reforçar as práticas alimentares mais saudáveis e capacitar as crianças e famílias para a adoção de competências que levem a um consumo de fruta em substituição de “lanches” de fraca qualidade alimentar.</p> <p>Requerentes: Autarquias.</p> | <p>e</p> <p>http://www.dgicd.min-edu.pt/projetosinterministeriais/index.php?s=directorio&pid=3</p> |
| Sistema de Planeamento e Avaliação de Refeições Escolares (SPARE) | Direção Geral da Educação | <p>Ferramenta informática que permite planear ementas adequadas às idades da população de cada escola.</p> <p>De utilização fácil, destina-se aos responsáveis pela alimentação escolar e permite planear ementas adequadas às idades da população de cada escola; calcular o seu valor e equilíbrio nutricional; identificar as áreas que necessitam de intervenção assim como monitorizar o serviço ao longo do tempo.</p> <p>Requerentes: Comunidade educativa</p> | <p>http://www.dgicd.min-edu.pt/educacaosaude/index.php?s=directorio&pid=79</p> |
| Plataforma Moodle da DGE | Direção Geral da Educação | <p>Educação para a Saúde em Meio Escolar : Noticias, Documentos de Interesse, Fóruns, Praticas de Referencia, Repositórios de Materiais. Objetivos: Comunicar, (In)Formar, (Inter)Agir, Colaborar.</p> | <p>http://moodle.dgicd.min-edu.pt/login/index.php</p> |
| Projeto 100% | Unilever Jerónimo Martins e Direção Geral da Educação | <p>Iniciativa da Unilever Jerónimo Martins que conta com o apoio da Direção – Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular do Ministério da Educação, o apoio científico da Plataforma contra a Obesidade e a parceria da Associação de Chefs Profissionais de Portugal.</p> <p>Visa a promoção dos refeitórios escolares através da formação dos cozinheiros, da criação de um receituário saudável e adaptado aos gostos dos alunos, de uma</p> | <p>http://www.dgicd.min-edu.pt/educacaosaude/index.php?s=directorio&pid=94</p> |



| | | | |
|-------------------------|------------------------------------|---|---|
| | | <p>intervenção ao nível da decoração dos espaços e ainda de uma estratégia de <i>marketing</i> do refeitório dirigido aos alunos.</p> <p>Podem candidatar-se ao Projeto escolas básicas dos 2º e 3º ciclo e escolas secundárias, cujo refeitório é de gestão direta.</p> | |
| Canal Educativo da FIPA | Direção Geral da Educação | <p>Sítio desenvolvido pela FIPA (Federação das Industrias Portuguesas Agroalimentares) e validado pela Direção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular e pela Associação Portuguesa de Nutricionistas.</p> <p>Tem como objetivo disponibilizar à comunidade educativa informações e documentos que possam servir de base à abordagem do tema alimentação de estilos de vida saudáveis na sala de aula ou no desenvolvimento de trabalhos sobre o tema.</p> <p>Disponibiliza conteúdos e fichas de atividades, adaptados aos alunos dos 1º, 2º e 3º ciclos do ensino básico, sobre diversos temas associados à alimentação saudável.</p> | http://www.fipa.pt/canaleducativo/index.html |
| Programa Apetece-me | Nestlé e Direção Geral da Educação | <p>O programa educativo “Apetece-me” é um projeto desenvolvido pela Nestlé Portugal, dirigido às escolas dos 1.º e 2.º ciclos do ensino básico, e conta com a colaboração</p> | http://www.apetece-me.pt/ |



e apoio da Direção – Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular do Ministério da Educação.

Este site pretende divulgar o programa a todas as escolas do país, disponibilizando aos seus visitantes informações sobre nutrição, saúde e bem-estar, bem como os materiais pedagógicos do programa educativo.

Possui áreas distintas, nomeadamente o “Espaço Educadores - área especialmente dedicada aos professores, na qual estão disponíveis materiais pedagógicos para *download*, links úteis, entre outros” e o “Espaço Alunos: conteúdos diversos sobre estilos de vida saudáveis, diferentes materiais *paradownload*, jogos e *wallpapers*”.

